

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»

Институт СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
Форма обучения ЗАОЧНАЯ  
Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»  
Направленность (профиль) Физкультурно-спортивная деятельность  
Уровень профессионального образования:  
высшее образование - бакалавриат  
Курс 4



УТВЕРЖДАЮ  
Директор института  
*[Подпись]*  
И.А. Козырева  
«16» 09 2025 г.

Расписание учебных занятий и промежуточных аттестаций группы 341-ФКз  
Экзаменационная сессия 22 сентября – 16 октября 2025 г.

№ пары	Время	Дисциплина (модуль) по учебному плану, Ф.И.О. преподавателя, ученая степень, должность по штатному расписанию	Аудитория, корпус
<b>22 сентября (понедельник)</b>			
2	10.10-11.40	Подготовка спортсмена как многолетний процесс (л) Порошкин Д.М.	311/8
4	14.20-15.50	Биомеханика двигательной деятельности (л) д-р биол.наук, проф. Бочаров М.И.	311/8
5	16.00-17.30	Биомеханика двигательной деятельности (л) д-р биол.наук, проф. Бочаров М.И.	311/8
<b>23 сентября (вторник)</b>			
2	10.10-11.40	Основы силовой тренировки (л) старший преподаватель Мартынов Н.А.	325/8
3	12.40-14.20	Теория и организация адаптивной физической культуры (л) старший преподаватель Мартынов Н.А.	312/8
4	14.20-15.50	Подготовка спортсмена как многолетний процесс (л) Порошкин Д.М.	312/8
5	16.00-17.30	Легкая атлетика (л) старший преподаватель Собянин А.А.	312/8
<b>24 сентября (среда)</b>			
1	8.30-10.00	Бадминтон (л) Макаров Ю.В.	337/1
2	10.10-11.40	Теория и организация адаптивной физической культуры (пр) старший преподаватель Мартынов Н.А.	зал№3/1
4	14.20-15.50	Биомеханика двигательной деятельности (л) д-р биол.наук, проф. Бочаров М.И.	322/8
5	16.00-17.30	Биомеханика двигательной деятельности (пр) д-р биол.наук, проф. Бочаров М.И.	322/8
<b>25 сентября (четверг)</b>			
2	10.10-11.40	Подготовка спортсмена как многолетний процесс (л) Порошкин Д.М.	411/8
4	14.20-15.50	Подготовка спортсмена как многолетний процесс (л) Порошкин Д.М.	325/8
5	16.00-17.30	Легкая атлетика (л) старший преподаватель Собянин А.А.	325/8
<b>26 сентября (пятница)</b>			
1	8.30-10.00	Бадминтон (пр) Макаров Ю.В.	зал№8/8
2	10.10-11.40	Бадминтон (пр) Макаров Ю.В.	зал№8/8
4	14.20-15.50	Теория и организация адаптивной физической культуры (л) старший преподаватель Мартынов Н.А.	201/8
<b>27 сентября (суббота)</b>			
1	8.30-10.00	Подготовка спортсмена как многолетний процесс (л) Порошкин Д.М.	322/8
2	10.10-11.40	Теория и организация адаптивной физической культуры (л) старший преподаватель Мартынов Н.А.	201/8
3	12.40-14.20	Легкая атлетика (пр) старший преподаватель Собянин А.А.	Морозова, 25
4	14.20-15.50	Легкая атлетика (пр) старший преподаватель Собянин А.А.	Морозова, 25
<b>29 сентября (понедельник)</b>			
2	10.10-11.40	Подготовка спортсмена как многолетний процесс (пр) Порошкин Д.М.	325/8
3	12.40-14.20	Биомеханика двигательной деятельности (пр) д-р биол.наук, проф. Бочаров М.И.	322/8
4	14.20-15.50	Биомеханика двигательной деятельности (пр) д-р биол.наук, проф. Бочаров М.И.	322/8
5	16.00-17.30	Теория и организация адаптивной физической культуры (пр) старший преподаватель Мартынов Н.А.	зал№3/1
<b>30 сентября (вторник)</b>			
2	10.10-11.40	Основы силовой тренировки (л) старший преподаватель Мартынов Н.А.	312/8
5	16.00-17.30	Биомеханика двигательной деятельности (пр) д-р биол.наук, проф. Бочаров М.И.	322/8
6	17.40-19.10	Теория и организация лечебной физической культуры (л) канд.биол.н. Гарнов И.О.	322/8
7	19.20-20.50	Теория и организация лечебной физической культуры (л) канд.биол.н. Гарнов И.О.	322/8
<b>01 октября (среда)</b>			
1	8.30-10.00	Бадминтон (л) Макаров Ю.В.	337/1
2	10.10-11.40	Теория и организация адаптивной физической культуры (пр) старший преподаватель Мартынов Н.А.	зал№3/1
4	14.20-15.50	Легкая атлетика (пр) старший преподаватель Собянин А.А.	Морозова, 25
5	16.00-17.30	Легкая атлетика (пр) старший преподаватель Собянин А.А.	Морозова, 25
<b>02 октября (четверг)</b>			
4	14.20-15.50	Подготовка спортсмена как многолетний процесс (пр) Порошкин Д.М.	312/8
5	16.00-17.30	Биомеханика двигательной деятельности (ЭКЗАМЕН) д-р биол.наук, проф. Бочаров М.И.	311/8
6	17.40-19.10	Теория и организация лечебной физической культуры (л) канд.биол.н. Гарнов И.О.	311/8
<b>03 октября (пятница)</b>			
1	8.30-10.00	Бадминтон (пр) Макаров Ю.В.	зал№8/8
2	10.10-11.40	Бадминтон (пр) Макаров Ю.В.	зал№8/8
<b>04 октября (суббота)</b>			
1	8.30-10.00	Подготовка спортсмена как многолетний процесс (ЭКЗАМЕН) Порошкин Д.М.	311/8
2	10.10-11.40	Теория и организация лечебной физической культуры (пр) канд.биол.н. Гарнов И.О.	Морозова, 25
3	12.40-14.20	Теория и организация лечебной физической культуры (пр) канд.биол.н. Гарнов И.О.	Морозова, 25
<b>06 октября (понедельник)</b>			
4	14.20-15.50	Физиология спорта (л) д-р биол.наук, проф. Бочаров М.И.	322/8
5	16.00-17.30	Физиология спорта (л) д-р биол.наук, проф. Бочаров М.И.	322/8

<b>07 октября (вторник)</b>			
5	16.00-17.30	Физиология спорта (л) <i>д-р биол.наук, проф. Бочаров М.И.</i>	311/8
6	17.40-19.10	Оздоровительный и спортивный массаж (л) <i>канд.биол.н. Гарнов И.О.</i>	311/8
7	19.20-20.50	Оздоровительный и спортивный массаж (л) <i>канд.биол.н. Гарнов И.О.</i>	311/8
<b>08 октября (среда)</b>			
1	8.30-10.00	Бадминтон (ЗАЧЕТ) <i>Макаров Ю.В.</i>	311/8
2	10.10-11.40	Теория и организация адаптивной физической культуры (пр) <i>старший преподаватель Мартынов Н.А.</i>	зал№3/1
3	12.40-14.20	Легкая атлетика (л) <i>Собянин А.А.</i>	325/8
4	14.20-15.50	Основы спортивной медицины (л) <i>старший преподаватель Уляшева Е.А.</i>	325/8
<b>09 октября (четверг)</b>			
3	12.40-14.20	Основы спортивной медицины (пр) <i>старший преподаватель Уляшева Е.А.</i>	415-416/8
4	14.20-15.50	Основы спортивной медицины (пр) <i>старший преподаватель Уляшева Е.А.</i>	418/8
5	16.00-17.30	Теория и организация лечебной физической культуры (пр) <i>канд.биол.н. Гарнов И.О.</i>	Морозова, 25
6	17.40-19.10	Теория и организация лечебной физической культуры (пр) <i>канд.биол.н. Гарнов И.О.</i>	Морозова, 25
<b>10 октября (пятница)</b>			
1	8.30-10.00	Основы силовой тренировки (пр) <i>старший преподаватель Мартынов Н.А.</i>	тренин.зал/1
4	14.20-15.50	Теория и организация лечебной физической культуры (ЭКЗАМЕН) <i>канд.биол.н. Гарнов И.О.</i>	312/8
<b>11 октября (суббота)</b>			
1	8.30-10.00	Теория и организация адапт.физической культуры (ЭКЗАМЕН) <i>старший преподаватель Мартынов Н.А.</i>	201/8
2	10.10-11.40	Оздоровительный и спортивный массаж (пр) <i>канд.биол.н. Гарнов И.О.</i>	Морозова, 25
3	12.40-14.20	Оздоровительный и спортивный массаж (пр) <i>канд.биол.н. Гарнов И.О.</i>	Морозова, 25
<b>13 октября (понедельник)</b>			
2	10.10-11.40	Легкая атлетика (пр) <i>старший преподаватель Собянин А.А.</i>	Морозова, 25
4	14.20-15.50	Менеджмент физической культуры и спорта (л) <i>канд.пед.наук, доц. Голов В.А.</i>	312/8
5	16.00-17.30	Основы спортивной медицины (пр) <i>старший преподаватель Уляшева Е.А.</i>	322/8
6	17.40-19.10	Основы спортивной медицины (пр) <i>старший преподаватель Уляшева Е.А.</i>	322/8
<b>14 октября (вторник)</b>			
1	8.30-10.00	Основы силовой тренировки (пр) <i>старший преподаватель Мартынов Н.А.</i>	тренин.зал/1
2	10.10-11.40	Основы силовой тренировки (пр) <i>старший преподаватель Мартынов Н.А.</i>	тренин.зал/1
5	16.00-17.30	Оздоровительный и спортивный массаж (пр) <i>канд.биол.н. Гарнов И.О.</i>	Морозова, 25
6	17.40-19.10	Оздоровительный и спортивный массаж (пр) <i>канд.биол.н. Гарнов И.О.</i>	Морозова, 25
<b>15 октября (среда)</b>			
1	8.30-10.00	Основы силовой тренировки (пр) <i>старший преподаватель Мартынов Н.А.</i>	тренин.зал/1
2	10.10-11.40	Основы силовой тренировки (пр) <i>старший преподаватель Мартынов Н.А.</i>	тренин.зал/1
3	12.40-14.20	Легкая атлетика (л) <i>старший преподаватель Собянин А.А.</i>	424-425/8
<b>16 октября (четверг)</b>			
3	12.40-14.20	Основы спортивной медицины (ЗАЧЕТ) <i>старший преподаватель Уляшева Е.А.</i>	311/8
5	16.00-17.30	Оздоровительный и спортивный массаж (ЗАЧЕТ) <i>канд.биол.н. Гарнов И.О.</i>	Морозова, 25

Примечание:

/8 – Корпус № 8 (Коммунистическая ул., 25)

Зал №3/1, тренин.зал/1 – Корпус №1 (Октябрьский пр, 55)

Л. – Лекции

Пр. – практические занятия